



# OBÓZ LETNI – ŻEBA 2014

CHŁOPCY 2005-2007

# CEL OBOZU

## Cele ogólne:

Wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego chłopców

Rozwijanie i doskonalenie sprawności ruchowej i tężyzny fizycznej chłopców

Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.

Ułatwienie nabywania umiejętności dbania o swoje zdrowie.

Kształtowanie postaw społecznych, funkcjonowanie w grupie rówieśników.

Poznanie nadmorskiego kurortu Łeba, historii miasteczka, infrastruktury.

## Cele specjalne:

Nauczanie podstawowych elementów beach soccera.

Nauczanie przepisów gry, techniki uderzenia, prowadzenia piłki kijem w unihokeju.

Doskonalenie techniki specjalnej w piłce nożnej.

Małe gry 1x1, 2x2 3x3, 4x4

Gry i zabawy w terenie.

**TERMIN: 30.06-05.07.2014R.**

Miejsce :  
Pensjonat Lucyna  
ul. Teligi 5  
Łeba



Copyright (C) NOCOWANIE.PL EXTRAMEDIA sp z o.o. sp.k.



Copyright (C) NOCOWANIE.PL EXTRAMEDIA sp z o.o. sp.k.



Copyright (C) NOCOWANIE.PL EXTRAMEDIA sp z o.o. sp.k.



Copyright (C) NOCOWANIE.PL EXTRAMEDIA sp z o.o. sp.k.

# HARMONOGRAM

## DZIEŃ 1 (30.06)

9:00 Wyjazd autokarem z pod  
Szkoły Podstawowej nr 12  
ul. Człuchowska 6 Gdańsk

11:30 Przyjazd na miejsce

11:30 – 13:00 Zakwaterowanie,  
zapoznanie z ośrodkiem.

13:30 Obiad

15:00 Trening Orlik

17:30 Czas wolny(toaleta)

18:00 Kolacja

18:30 Zwiedzanie Portu w  
Łebie

20:00 Wieczorna toaleta

21:00 Cisza nocna

## DZIEŃ 2 (01.07)

8:15 Pobudka

9:00 Śniadanie

10:00 Trening na plaży

11:00 Kąpiel, plażowanie

13:00 Powrót do ośrodka

14:00 Obiad

15:00 :16:00 Czas wolny

16:30:18:00 Trening Orlik

18:30 Kolacja

19:00 Spacer deptakiem

20:00 Rejs Statkiem Pirat na  
Zachód słońca

22:00 Cisza nocna

# HARMONOGRAM

DZIEŃ 3 (02.07)

8:15 Pobudka

9:00 Śniadanie

10:00 Wyjazd Meleksami na  
Wydmy -Rąbka

11:00 Trening na wydmach  
plażowanie

13:00 Powrót do ośrodka

14:00 Obiad

15:00 :16:00 Czas wolny

16:30:18:00 Trening Orlik

18:30 Kolacja

19:00 Spacer

20:00 Wieczorna Toaleta

21:00 Cisza nocna

DZIEŃ 4 (03.07)

8:15 Pobudka

9:00 Śniadanie

10:00 Zwiedzanie Parku  
Dinozaurów

13:30 Powrót do ośrodka

14:00 Obiad

15:00 :16:00 Czas wolny

16:30:18:00 Trening Orlik

18:30 Kolacja

19:00 Turniej 1x1

20:00 Wieczorna Toaleta

21:00 Cisza nocna

# HARMONOGRAM

DZIEŃ 5 (04.07)

8:15 Pobudka

9:00 Śniadanie

10:00 Trening na plaży

11:00 Kąpiel, plażowanie

13:00 Powrót do ośrodka

14:00 Obiad

15:00 :16:00 Czas wolny

16:30:18:00 Trening Orlik

18:30 Kolacja -Grill z Rodzicami

20:30 Wieczorna Toaleta

21:00 Cisza nocna

DZIEŃ 6 (05.07)

8:15 Pobudka

9:00 Śniadanie

10:00 :12:00

Turniej wewnętrzny

(Orlik )

- piłka nożna

- Unihokej

12:30-13:00 Zakończenie Obozu,  
rozdanie pamiątkowych dyplomów

14:00 Obiad

15:00 Powrót autokarem do  
Gdańska

17:00:17:30 Odbiór dzieci przez  
rodziców SP 12  
ul.Człuchowska 6

# KADRA , WYCHOWAWCY

Trenerzy:

- Marek - KOORDYNATOR
- Mariusz

Wychowawca:

- Katarzyna Pawlicka nauczyciel wychowania fizycznego AWFiS, nauczyciel wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego UG

Pielęgniarka

- Pani Marta – dyplomowana pielęgniarka
- Ratownik WOPR dostępny na miejsc

OBÓZ BĘDZIE ZGŁOSZONY DO KURATORIUM OŚWIATY W GDAŃSKU.



# UCZESTNICY

Chłopcy podopieczni Szkołki Piłkarskiej Piki 15 osób minimum

Inni uczestnicy 5 osób

Suma 20 osób

Każdy z chłopców otrzymuje koszulkę z nadrukami Szkołka Piłkarska Piki

Atrakcje:

Rejs statkiem Pirat

Wyjazd Meleksem na wydmy

Zwiedzanie Parku Dinozaurów

## KOSZT CAŁKOWITY 950 pln\osoba





## TERMINY

Proszę o przesłanie emaila do dnia 15.02  
.2014r. rodziców, których dzieci wezmą udział  
w obozie

-Muszę potwierdzić rezerwację pensjonatu.

Do 31.03.2014 wpłata zaliczki (darowizna na  
cele statutowe) 450 pln

Do 31.05.2014 pozostała część (darowizna na  
cele statutowe) 500 pln

